

## Présentation des paniers AMAP de Beaubrun

**Année 2009-2010 Octobre à mars**

### Maraîchers (toutes les semaines)

Christiane et Guillaume Gontel, Ampuis - Légumes Bio.

- Panier à 11 € (12,00 € hors contrat)
- Panier à 16,50 € (17,50 € hors contrat)

### Fruits et pommes de terre (1 fois par mois - 1<sup>ère</sup> livraison le 22 octobre)

Jean Luc, Véronique et Romain Juthier - Maclas - Fruits et pommes de terre Bio.

#### • Panier fruits à 10,50 euros

Un plateau de fruits composé de pommes et de poires (environ 4.5 kg)

#### • Panier fruits à 15 euros

Caissette de 7 kg de pommes et de poires

- Panier pomme-de-terre à 6 euros : 5 kg
- Panier pomme-de-terre à 10 euros : 10 kg

Nous proposerons en plus (sans contrat) des produits transformés : cidre, vinaigre, jus de pomme, nectar de pêche, jus de cerise...

### Yaourts fermiers - Lait - Fromages blancs (toutes les semaines)

Catherine et Laurent Pinatel - La ferme des collines du midi - Landuzière 42530 Saint-Genest Lerpt.

- Yaourts nature : les 6 : 2 € 00
- Yaourts aromatisés : les 6 : 2 € 20
- Yaourts coulis : les 6 : 2 € 30
- Yaourts au miel : les 6 : 2 € 50
- Fromages blancs : les 4 : 1 € 55
- Lait au détail (cru entier) : 0 € 85 le litre en bouteille
- Lait au détail (cru entier) : 0 € 95 le litre en sac plastique

### Pain (toutes les semaines)

Renée Jo Colin - Ferme les Fromentaux, Le Mazel 43130 Retournac

**Pain au levain et farine biologique**, bise type 80 (en partie produite sur la ferme), pétri à la main, façonné à la main, cuit au feu de bois...

- Panier à 3€70 option moulé (3€80 hors contrat)  
Un pain moulé, nature ; poids 1 kg
- Panier à 3€70 option lin (3€80 hors contrat)  
Un lin, nature ; poids 1 kg

### Œufs (toutes les semaines)

Jean Pierre SUC, producteurs d'œufs Bio à Beaux en Haute-Loire

- Les 6 : 1€90

### Miel de pays - Pains d'épices - Jus de raisin - Bière - Plantes aromatiques

(Tous les mois - le deuxième jeudi du mois - 1<sup>ère</sup> livraison le 8 octobre)

Olivier Gachet - Chazelles sur Lavieu 42560

Tél : 04 77 76 55 54 - E-mail : [miel.ogachet@orange.fr](mailto:miel.ogachet@orange.fr)

Tous les produits sont certifiés en Agriculture Biologique

#### • Panier à composer librement à partir de la liste des produits disponibles en vente libre :

##### - Miels :

Miel de montagne	280g : 3,4€	500g : 5,3 €	1kg : 9,3 €
Miel de fleurs crémeux	280g : 3,5€	500g : 5,6€	1kg : 9,8€
Miel de Châtaignier	280g : 3,5€	500g : 5,6 €	1kg : 9,8 €
Miel de acacia	280g : 3,7€	500g : 5,9 €	1kg : 10,8 €
Miel de sapin	280g : 3,9€	500g : 6,2€	1kg : 12€
Miel de bruyère	280g : 4€	500g : 7,2€	1kg : 14€

##### - Pain d'épice :

Le pain de 330 g min : 4,5 €

##### - Plante aromatiques :

Le sachet de 20 g de fleurs de serpolet, de tilleul : 3 €

##### - Propolis brute :

Le sachet de 10 g : 8 €

##### - Pollen :

Le pot de 140 g : 4,5 €

Le pot de 240 g : 7,5 €

Le pot de 440 g : 14 €

##### - Hydromel :

La bouteille de 50 cl : 7€

##### - Jus de raisin :

2,5€ la bouteille, 14€ le carton de 6

##### - Bière au miel

4,2€ la bouteille, 24€ le carton de 6

### Confitures

(Tous les mois - le quatrième jeudi du mois - 1<sup>ère</sup> livraison le 22 octobre 2009)

Béatrice Chevalier - Les revers - Retournac 43130 Haute Loire - 04 71 59 42 81

#### • Panier à composer librement à partir de la liste des produits disponibles en vente libre :

##### - Confiture 240 g au prix de 3€ :

Myrtille  
Framboise  
Framboise-Fraise  
Framboise-Groseille  
Fraise  
Fraise-Groseille

##### - Gelée 240 g au prix de 3€ :

Cassis-Groseille  
Groseille

##### - Sirop 50CL au prix de 4€ :

Framboise  
Fraise

**Viande de boeuf** ( Environ tous les mois - PAS DE CONTRAT - Commande directement au producteur lorsqu'il annonce une livraison)  
Catherine et Laurent Pinatel - La ferme des collines du midi - Landuzière 42530 Saint-Genest Lerpt.

- **Panier de 5kg ou de 10 kg** - 10€50 le kilo  
Race Limousine, né et élevé sur la ferme. Alimentation sans OGM.  
Chaque panier comprend un assortiment :

- Pot au feu	Rôtis
- Braisé	Cotes de bœufs
- Bourguignon	Faux filets
- Steaks hachés	Bifteck.

Possibilité de commander en plus des abats :

- Rognons 8 € 20 / kg	Foie 8 € 20 / kg
- Langue 6 € 00 / kg	Pieds 1 € 50 / kg
- Tripe 2 € 00 / kg	

**Viande de porc** : (Tous les quinze jours - 1<sup>ère</sup> livraison le 1<sup>er</sup> octobre)  
Florence Dumas - La Pacalière - 42140 Chevière - 04 77 94 02 22

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 9,23€</b></li> <li>- Boudin 0,460 x 7,50 =3,45</li> <li>- Pâté de tête 0,334 x 7,90=2,64</li> <li>- Saucisse à cuire 0,345 x 9,10= 3,14</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 9,17€</b></li> <li>- Saucisson 0,287 x 16,10=4,62</li> <li>- Pâté de tête 0,330 x 7,90=2,61</li> <li>- Rillotine aux noix 0,150 x 12,90=1,94</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 11,75€</b></li> <li>- Jambon cru 0,334 x 25=8,35</li> <li>- Pâté de foie 0,286 x 11,90= 3,40</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier spécial barbecue 7,65€ (pour 2)</b></li> <li>- Godiveaux 0,317 x 8,80=2,79</li> <li>- Merguez 0,145 x 8,90=1,29</li> <li>- Côtes de porc 0,430 x 8,30=3,57</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 15,72€</b></li> <li>- Rôti 0,600 x 9,10=5,46</li> <li>- Saucisson à cuire 0,370 x 9,10=3,37</li> <li>- Saucisson sec 0,285x 16,10=4,59</li> <li>- Lard salé 0,404x 5,70=2,30</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier spécial barbecue 15,31€ (pour 4)</b></li> <li>- Godiveaux 0,632 x 8,80=5,56</li> <li>- Merguez 0,292 x 8,90=2,60</li> <li>- Côtes de porc 0,862 x 8,30=7,15</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 21,72€</b></li> <li>- Jambon cuit au foin 0,400 x 19,90=7,96</li> <li>- Saucisson sec 0,286 x 16,10=4,60</li> <li>- Saucisson à cuire 0,370 x 9,10=3,37</li> <li>- Rôti 0,636 x 9,10=5,79</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 15,80€</b></li> <li>- Rôti 0,600 x 9,10=5,28</li> <li>- Saucisson à cuire 0,373 x 9,10=3,32</li> <li>- Saucisse fraîche 0,530 x 9,10=4,72</li> <li>- Coti (plat de côte non salé à griller) 0,550 x 4,90=2,48</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Panier à 7,89€</b></li> <li>- Saucisse sèche 0,180 x 14,90=2,68</li> <li>- Pâté de foie 0,286 x 11,90=3,40</li> <li>- Rillotine 0,152 x 11,90=1,81</li> </ul>   |   |

**Terrines d'agneau** : (Tous les quinze jours)

Eliane Mechin - Chalmazel

- **Liste des produits disponibles en vente libre**

**Terrines d'agneaux** : nature, orange, mariné, olive et noix;

- Pot de 200g : 3.50€

- Pot de 350g : 5,50€

**Fromage de chèvre et fromage de brebis**

Tous les quinze jours - PAS DE CONTRAT d'octobre à mars 2010 - Pas de fabrication de fromage en hiver - Vente libre jusque mi- octobre pour le brebis et fin novembre pour le chèvre / Reprise des livraisons mi-mars 2010)

GAEC des loges de printemps : Delphine Guilhot et Stéphanie Moulin -Sauvain

**Panier commun (brebis/chèvre)**

- **Un panier à 8,50 euros**

- 1 Pérail (brebis)

- 1 fromage en mélange (Brebis/chèvre)

- 2 ronds lactiques (chèvre)

**Fromage de brebis:**

- **Un panier à 6.80 euros:**

- 1 pérail

- 3 ronds lactiques

**Fromage de chèvre :**

- **Un panier à 7,50 euros**

- 1 brique

- 1 Gabi

- 2 ronds lactiques

- **Un panier à 2,30 euros :**

- 1 barquette de fromage blanc battu de 230g

En ce qui concerne la tomme (de brebis ou de chèvre) et les yaourts de brebis nous pensons les vendre au détail quand nous en aurons.

**Vin de Pays des Collines Rhodaniennes**

(une fois par mois : le 2<sup>ème</sup> jeudi - 1<sup>ère</sup> livraison le 8 octobre)

Pierre-André et Anne Déplaude -Tartaras 42800

Tél : 04 77 75 91 20 - E-mail :deplaude.anne@wanadoo.fr

Les produits sont en cours de certification Agriculture Biologique

**Liste des produits disponibles en vente libre ou à partir desquels vous pouvez composer des paniers à votre convenance :**

• Les rouges :	Cuvée « Hop'La » (Rouge 2008) :	4€35
	Cuvée « Hommage » (Rouge 2008) :	5€35
	Cuvée « La Chance » (Rouge 2008) :	6€40
• Les rosés :	Cuvée « Clair de Lune » (2008) :	4€35
• Les blancs	Cuvée « Poussière d'étés » (2008)- 50cl	5€50
	Cuvée « Les Challier » (2008)- 50cl	9€00